

1. What is changing on July 1, 2025?

Starting July 1, 2025, Baltimore City will no longer be exempt from the federal SNAP work requirements for Able-Bodied Adults Without Dependents (ABAWDs). This means ABAWD rules will apply to many adult SNAP recipients who previously were not required to work to receive benefits.

2. What are ABAWD rules?

ABAWD rules are federal work requirements that apply to certain SNAP recipients who:

- Are between the ages of 18 and 54, and
- Do not have any dependents (children or others) living with them, and
- Are considered physically and mentally able to work.

Under federal Time Limit Rules, individuals can only receive SNAP benefits for 3 months in a 3-year period unless they meet work requirements.

3. What is the work requirement?

To continue receiving SNAP for more than 3 months, beginning July 1, 2025, SNAP recipients must do one or more of the following:

- Work (paid or unpaid as a volunteer) at least 80 hours per month, or
- Participate in a qualifying employment or training program for at least 80 hours per month, or
- Comply with a workfare program.

4. Who is NOT affected by the ABAWD rules?

You are not subject to Time Limit Rules if you are:

- Under 18 or older than age 54, or
- Already meeting work requirements, or
- Have children or other dependents in your household, or
- Pregnant, or
- Physically or mentally disabled, or
- A veteran or homeless, or
- Age 24 or younger and in foster care on your 18th birthday.

5. What happens if I don't meet the work requirement?

If you are not exempt and do not meet the work requirements, you can only receive SNAP benefits for 3 months within a 3-year period. After that, your benefits will automatically stop unless you qualify for an exemption or start meeting the requirement.

6. Can I get help finding work or a training program?

Yes. The Maryland Department of Human Services and Baltimore City have programs to help you meet the requirement. You may be eligible for:

- Job search assistance
- Job training and education programs
- Community service placements
- Contact your local SNAP office or visit [Insert Local Program Website or Hotline Number] for referrals and assistance.

7. Do I need to report my work or training hours?

Yes. You will need to provide proof that you are meeting the 80-hour requirement. Keep pay stubs, time sheets, or confirmation from your program or employer. You could lose your food assistance benefits if you do not keep us up-to-date.

8. What should I do now to prepare?

- Check if you are eligible for an exemption to the work requirements.
- Notify us immediately of any changes to your employment or household information.
- Look for work, training, or volunteer opportunities that help meet the requirement.
- Reach out for help from our workforce or SNAP offices.

9. Who can I contact for help?

For help reporting changes, seeking an exemption to the Time Limit Rules, or for more information, please call 1-800-332-6347, log in to your account at mymdthink.maryland.gov, or visit us during business hours. For a list of office locations, visit dhs.maryland.gov/bcdss or <https://www.bmorechildren.com/cap>.

Here is the full Spanish translation of your FAQ:

1. ¿Qué cambia el 1 de julio de 2025?
A partir del 1 de julio de 2025, la Ciudad de Baltimore ya no estará exenta de los requisitos federales de trabajo del programa SNAP para adultos sin dependientes que estén en condiciones de trabajar. Esto significa que las reglas para estos adultos se aplicarán a muchos beneficiarios adultos de SNAP que antes no necesitaban trabajar para recibir beneficios.
2. ¿Qué son las reglas para adultos sin dependientes en condiciones de trabajar?
Son requisitos federales de trabajo que aplican a ciertos beneficiarios de SNAP

que:

- Tienen entre 18 y 54 años,
- No tienen dependientes (niños u otras personas) que vivan con ellos, y
- Se consideran física y mentalmente capaces de trabajar.

Según las reglas federales de límite de tiempo, estas personas solo pueden recibir beneficios SNAP durante 3 meses en un período de 3 años, a menos que cumplan con los requisitos de trabajo.

3. ¿Cuál es el requisito de trabajo?

Para continuar recibiendo SNAP por más de 3 meses, a partir del 1 de julio de 2025, los beneficiarios deben hacer una o más de las siguientes actividades:

- Trabajar (puede ser trabajo remunerado o voluntario) al menos 80 horas al mes, o
- Participar en un programa aprobado de empleo o capacitación durante al menos 80 horas al mes, o
- Cumplir con un programa de trabajo comunitario ("workfare").

4. ¿Quiénes NO están afectados por estas reglas?

No estás sujeto a las reglas de límite de tiempo si:

- Tienes menos de 18 años o más de 54 años, o
- Ya cumples con los requisitos de trabajo, o
- Tienes hijos u otras personas dependientes en tu hogar, o
- Estás embarazada, o
- Tienes una discapacidad física o mental, o
- Eres veterano o estás sin hogar, o

- Tienes 24 años o menos y estabas en cuidado de crianza (foster care) cuando cumpliste 18 años.
5. ¿Qué pasa si no cumplo con el requisito de trabajo?
- Si no calificas para una exención y no cumples con los requisitos de trabajo, solo podrás recibir beneficios SNAP durante 3 meses en un período de 3 años. Después de eso, tus beneficios se detendrán automáticamente, a menos que califiques para una exención o comiences a cumplir con los requisitos.
6. ¿Puedo recibir ayuda para encontrar trabajo o un programa de capacitación?
- Sí. El Departamento de Servicios Humanos de Maryland y la Ciudad de Baltimore tienen programas para ayudarte a cumplir con los requisitos. Puedes ser elegible para:
- Asistencia para buscar empleo
 - Programas de capacitación laboral y educación
 - Oportunidades de servicio comunitario
- Comunícate con tu oficina local de SNAP o visita [Insertar sitio web o número de ayuda local] para obtener referencias y asistencia.
7. ¿Debo reportar mis horas de trabajo o capacitación?
- Sí. Necesitarás proporcionar prueba de que estás cumpliendo con el requisito de 80 horas. Guarda talones de pago, hojas de asistencia o una confirmación de tu programa o empleador. Podrías perder tus beneficios si no mantienes tu información actualizada.
8. ¿Qué debo hacer ahora para prepararme?
- Verifica si calificas para una exención a los requisitos de trabajo.
 - Infórmanos de inmediato sobre cualquier cambio en tu empleo o información del hogar.
 - Busca oportunidades de empleo, capacitación o voluntariado que te ayuden a cumplir con los requisitos.
 - Busca ayuda en nuestras oficinas de SNAP o de empleo.
9. ¿Con quién puedo comunicarme para recibir ayuda?
- Para ayuda con reportar cambios, solicitar una exención a las reglas de límite

de tiempo, o para más información, llama al 1-800-332-6347, entra a tu cuenta en mymdthink.maryland.gov, o visítanos durante el horario laboral. Para ver una lista de oficinas, visita dhs.maryland.gov/bcdss o <https://www.bmorechildren.com/cap>.